

特別養護老人ホーム

七

夕

みんなで願い事を書きました

みなさんの願い事が叶いますように★



おもしろ健康法!!

一読 一日に一度は、まとまった文章を読みましょう
 十笑 一日に十回くらいは笑いましょう
 百吸 一日に百回くらい深呼吸をしましょう
 千字 一日に千字くらいは文字を書きましょう
 万歩 一日に一万歩(半万歩)を目指して歩きましょう

朝起きて、「さあ、今日は何をしようか?」と問いを巡らすとき、この「一読・十笑・百吸・千字・万歩」を思い出して、一日の行動計画の中に取り入れられたらいいでしょう!
 毎日これをする事で元気に過ごせるよ!!というおもしろ健康法です。

デイサービス

毎年恒例の夏祭り、そして敬老会を開催いたしました。
 皆さん全力で楽しんで下さいました。

夏祭り



敬老会



ケアプランセンター (居宅介護支援事業所)

介護相談や介護計画の作成については**全て無料**です!!

1. ご利用者やご家族の相談に応じ、アドバイスをします。
 ご利用者の希望に沿った介護サービス計画書を作成します。
2. 要介護認定の申請や更新の手続きを代行します。



ご紹介できるサービス...



○訪問介護(ホームヘルパー) ○通所介護、地域密着型通所介護 ○訪問看護
 ○通所リハビリ(デイケア)、訪問リハビリ ○訪問入浴 ○短期入所
 ○福祉用具貸与/ベッド、車椅子、スロープなど ○福祉用具購入/ポータブルトイレ、入浴用チェア
 ○住宅改修/手すり、段差解消 ○配食サービス

在宅介護に関するご相談、お困りごとがありましたら、いつでもご連絡ください。まずは、ご相談下さい!

電話: 092-739-3913 担当: 小山・永野・前田まで